



福祉



なちかつら

2022

10

社会福祉法人 那智勝浦町社会福祉協議会
〒649-5331和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大字天満1418番地2（那智勝浦町福祉健康センター内）
TEL:0735-52-5252/FAX:0735-52-3700/E-mail:nachikatsushakyo5252@train.ocn.ne.jp

いきいきサロンはじめました！

～いきいきサロンさくら会～

9月12日(月)、桜ヶ丘区の「いきいきサロンさくら会」が桜ヶ丘会館で1回目のサロンを開催しました。仲間づくり、健康づくりのため、近隣の方たちが気軽に集まれる場所を…という世話人の声かけで15名の方が集まり和やかな雰囲気です。世話人は、数年前からサロンを立ち上げたいという考えを温めていたとの事で、念願が叶って開催できました、これからはみんなで相談しながらサロンを続けていきたいと思います。初回のサロンは新宮警察署の職員による特殊詐欺防止のためのDVDと講話を聴きました。講話が終わってから来月のサロンについて相談する等、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。



いきいきサロンで 高血圧予防教室

9月の浦神西区サロン、10月の南平野区・小阪区の合同サロンは、那智勝浦町役場福祉課の保健師、管理栄養士による高血圧予防教室が行われました。保健師は、高血圧によって起こりうる病気や高血圧の基準、血圧の回り方や高血圧を招く生活習慣、血圧を下げるポイントについて教えてくれました。また、年に一度は健診を受けることで自分の体の状態を知り、病気の予防をして強い身体を作りたいと話されました。管理栄養士は、自分が作る味噌汁の塩分について参加者に考えてもらうため、濃さの違う3つの味噌汁を作ってくれたので、みんなで味噌汁を試飲して濃さを確認しました。自宅から味噌汁を持参した方は塩分を計ってもらって減塩の参考にしていました。

浦神西区

南平野区・小阪区合同



いきいきサロンの様子



いきいきサロン中川区

8月のサロンは、くるみボタンを作りました。くるみボタン作りは指先を使う作業で少し難しい所もありましたが、みんなの会話が弾み、楽しく作ることができました。その後は、おしゃべりしながらぬり絵カレンダーやまちがい探しをして楽しく過ごしました。



いきいきサロン大野区

いきいきサロン庄区

10月のサロンは、的当てゲームや都道府県カルタ、手作りのことわざゲームを行いました。ゲームはどれも白熱し、楽しそうな歓声があがりました。ゲームの後好きな味噌汁の具の話から秋の味覚の話まで賑やかなおしゃべりが続いて、月に1度のサロンを楽しみました。



いきいきサロンはじめませんか？

「いきいきサロン」とは
地域（地区）を拠点に歩いて行ける所にある会館等に気軽に集まっておしゃべりしたり、ゲームや健康体操等をして楽しい時間を過ごすことで仲間づくりや健康づくりを行う交流活動です。自分達の地域（地区）で「いきいきサロン」を始めたい方、興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

那智勝浦町社会福祉協議会
TEL 52-5252

居宅介護支援事業所

〈ケアマネの役割〉

- ・要介護認定の申請代行
- ・ケアプランの作成
- ・介護サービス事業所との連絡調整
- ・介護に関わる各種手続き など



介護に関すること
お気軽にご相談下さい！
TEL.0735-52-9111

訪問介護事業所

介護についてお困りの方はぜひご相談ください。ホームヘルパーがお手伝いをさせていただきます。例えば、入浴・排泄・服薬衣類の着脱などの介助掃除・洗濯・調理・買い物 など



ホームヘルパーも募集しております。
詳しくは那智勝浦町社会福祉協議会
TEL.0735-52-5252までご連絡ください。



赤い羽根共同募金

令和4年度の共同募金運動期間は10月1日から3月31日です。今年も皆様のご理解とご協力をお願いします。令和3年度の募金は1,840,464円でした。募金は、和歌山県共同募金会を通じて町内の福祉施設・福祉団体及び社会福祉協議会に配分されて、福祉の充実のために活用されました。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金ってどんなことに使われているの？

- 新型コロナウイルス対策
- 自立を目指す障がい者の支援
- 未来を担う子ども達の支援
- 災害支援

那智勝浦町での赤い羽根共同募金の使いみちは？

- 各種福祉事業への助成
- 地区福祉委員会への助成
- 福祉活動の啓発
- 赤い羽根共同募金の啓発

いなほ作業所が和歌山県共同募金会の助成を受けて、販売車両を購入し、新しい車両を使って安心・安全に販売を行っています。



例年10月1日に赤い羽根共同募金運動の活動のひとつとして街頭募金活動を行っていますが、今年度も新型コロナウイルス感染症防止対策の為、街頭募金活動を中止いたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

那智勝浦町共同募金委員会
(那智勝浦町社会福祉協議会内 TEL 0735-52-5252)

那智勝浦町老人クラブ連合会

『シキビ出荷体験ワークショップ』イベントに参加しました！

9月25日(日)、那智勝浦町の主催で行われた「シキビ出荷体験ワークショップ」のイベントに、那智勝浦町老人クラブ連合会の会員11名が参加しました。このイベントは、9月の世界アルツハイマー月間において認知症の方への理解を深めることを目的として行われました。

シキビ出荷体験では、色川地区の住民の好意で採取したシキビを、切りそろえたり、束ねるなどの出荷作業を行いました。完成したシキビは、参加者に持ち帰ってもらうほか、販売も行われました。



那智勝浦町老人クラブ連合会

『シニアドライバーセーフティドライブコンテスト』

に参加しました！！



9月26日(月)、新宮警察署主催で65歳以上の高齢者が自動車の運転技術や交通安全の知識を再確認し、今後の安全運転に役立ててもらふことを目的とした「シニアドライバーセーフティドライブコンテスト」が開催されました。那智勝浦町老人クラブ連合会の会員が参加し、実車試験・学科試験・測定機械体験を行いました。また、試験・計測結果は点数をつけて、上位3名の方には表彰状が贈られました。



ご寄付の御礼

次の方から善意のご寄付をいただきました。

那智勝浦町母子寡婦福祉会 様

寄付金は、社会福祉向上のため、有効に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

南紀ひまわり作業所 古着リユース

持ち込み限定

まだ十分着られるのにご家庭で眠っている古着を回収します。素材もブランドも問いません。リユースが前提なので再度着る、身に付けることが可能なものです。回収されたものは海外でリユースされ、現地の人々に大変喜ばれています。ゴミとして捨てる前にぜひ南紀ひまわり作業所までお持ちください。

<回収可能品>

- 【古着】衣類全般・肌着・着物・帯
- 【靴・靴下・手袋】ペアで揃っているものをヒモで束ねてください
- 【カーテン】金具は外してください
- 【カバン】ファスナー等が壊れていないもの
- 【ベルト・帽子・スーツ・タオル・毛布・ぬいぐるみ(綿だけのもの)】

<回収できないもの>

濡れているもの・破れたもの・汚れがひどいもの・ペット用に使用されたもの
雨合羽などビニール製品・長靴・下駄・雑巾・布の端切れ・反物・布団
カーペット・じゅうたん・マット類・家庭用スリッパ・はんてん・スーツケース

※回収品目でわからない場合は、お気軽にお問い合わせください。

「南紀ひまわり作業所」
那智勝浦町宇久井241-8
TEL：0735-54-1465
FAX：0735-54-1464
受付日/平日9：00～16：00
(12：00～13：00はお昼休み)
休日/土・日・祝日

