

# ～つながる・ひろがる・地域の輪～

## 那智勝浦町の『いきいきサロン』マップ

⑨南平野区



⑩小阪区



⑪口色川区



⑫大野区



⑬西部地区



⑭中川区



### いきいきサロン 色川地区

- ⑨南平野区 (南平野生活改善センター/第一水曜日)
- ⑩小阪区 (小阪集会所/第二月曜日)
- ⑪口色川区 (口色川区民会館/第四日曜日)
- ⑫大野区 (大野保郷会館/第二木曜日)
- ⑬西部地区 (籠ふるさと塾/第一金曜日)



### いきいきサロン 太田地区

- ⑭中川区 (中ノ川クラブ/第四水曜日)
- ⑮小匠区 (小匠クラブ/第四火曜日)
- ⑯中里区 (中里区民会館/第二月曜日)
- ⑰南大居区 (南大居会館/第二水曜日)
- ⑱庄区 (庄区民会館/第一月曜日)



### <いきいきサロンのご紹介>

各地区で地域を拠点に歩いて行ける所にある会館などに気軽に集まっておしゃべりしたり、ゲームや健康体操などをして楽しい時間を過ごすことで、仲間づくりや健康づくりを行う交流活動を月1回開催しています。

自分達の地区でサロン活動を始めたい方、サロン活動にご興味のある方はお気軽にお問合せください。

### <お問合せ先>

那智勝浦町社会福祉協議会 TEL : 0735-52-5252

⑮小匠区



⑯中里区



⑰南大居区



⑱庄区



⑲浦神西区



⑧三四郎



⑦脇入区



①里区



②湊区



③高津気区



④浜ノ宮区・浜地区



⑤浜ノ宮区浜田・背古地区



⑥大勝浦区



### いきいきサロン 宇久井地区

- ①里区 (宇久井県営団地/第二火曜日)
- ②湊区 (宇久井湊区民会館/第三金曜日)
- ③高津気区 (高津気区民会館/第一金曜日)

### いきいきサロン 那智地区

- ④浜ノ宮区・浜地区 (個人宅/第二水曜日)
- ⑤浜ノ宮区浜田・背古地区 (浜ノ宮会館/第四土曜日)

### いきいきサロン 勝浦地区

- ⑥大勝浦区 (大勝浦漁民集会場/第三水曜日)
- ⑦脇入区 (脇仲会館/第四土曜日)
- ⑧三四郎 (コミュニティ消防センター/第四木曜日)

### いきいきサロン 下里地区

- ⑲浦神西区 (浦神西区民会館/第四木曜日)





進めよう ともに  
福祉の町づくり

# 福祉



# なちかつら

2022

# 3

社会福祉法人 那智勝浦町社会福祉協議会  
〒649-5331和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大字天満1418番地2（那智勝浦町福祉健康センター内）  
TEL:0735-52-5252/FAX:0735-52-3700/E-mail:nachikatsushakyo5252@train.ocn.ne.jp

## コロナに負けない!



# いきいきサロンを行うための留意点

## サロンに参加する前に



こまめな手洗いを



- 自宅で体温を計測し、体調を確認しましょう  
平熱より1度超過の場合や、少しでも体調に異変がある場合は、参加を控えましょう
- ご家族に発熱やせき等の症状がある方がいないか確認しましょう  
ご家族に発熱やせき等の症状がある場合は、参加を控えましょう
- マスクを着用しましょう

## サロンの会場では



距離を十分にとって



- 三密（密集・密接・密閉）を防ぎましょう  
参加者同士、前後・左右の距離を十分にとりましょう  
（互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上に空けましょう）  
会話をする際は、正面に立たないように気をつけましょう  
座席は、横ならびで座るなどの工夫を行いましょ
- 1時間に2回以上の換気をしましょう
- こまめな手洗い、手指消毒をしましょう
- テーブル、イス等の備品の消毒を心がけましょう



## お家に帰ったら



広い会場や、換気を十分に行って

- 手洗い、うがいを徹底しましょう

## —感染予防対策に屋外での活動もご検討ください—

- 広い会場や屋外での実施も可能であればご検討ください
- マスクをつけて体操など身体を動かす場合は無理をせず、早めに休憩をとりましょ
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給や室温を調整しましょ



近所へお散歩など



## 高齢者の通いの場 下里はまぼう会



「下里はまぼう会」は、令和4年1月に立ち上げられた「通いの場」で、毎月第1・第3土曜日の午後1時から3時まで下里青年研修所で開かれる予定です。血压測定、健康相談を可能としながら、「あそこに行けば誰かおる。」という気軽集えることができる場所を目指し、体操や郷土料理を作ったり、講話や地域文化の再現等の活動を行ってまいります。下里区・下里天満区・高芝区・八尺鏡野区・粉白区の方もご希望があれば参加できますのでご相談ください。

代表者： 川口 利恵 ・ 上田 明子 ・ 植地 逸紀  
 (つつじ園：58-8500) (58-0459) (58-0458)  
 活動場所：下里青年研修所  
 活動日時：毎月第1・第3土曜日 13:00~15:00 (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、開催時期は未定です)  
 利用料：無料 ※活動内容により材料費等の実費や、参加人数実績により場所代の負担が発生する場合があります

「高齢者の通いの場」は、高齢者が集まりやすい集会所や空き家などを利用して、地域の高齢者が気軽に集まり、身体や頭の体操をしたり、おしゃべりしたり、時には趣味の活動などを通じて、介護予防や社会参加、生きがいづくりなどを目的に、いつまでも住み慣れた地域で楽しく暮らしていけるよう、参加者や地域住民の皆さんが主体となって運営する「場」のことで、那智勝浦町では、この活動の立ち上げや運営を支援する補助金を創設しました。「これから実施したい」あるいは「もう実施している」という団体がありましたら、お気軽にご相談ください。

補助の対象には条件があります。詳細や申請方法については下記までお問い合わせください。  
お問い合わせ 那智勝浦町役場 福祉課高齢者支援係 ☎(0735) 29-7039

## \*\*\* ご寄付の御礼 \*\*\*

次の方々から善意のご寄付をいただきました。(12月~2月)

間所 寛夫 様 華厳宗不動山 牟岐正観寺勝浦教会 様

寄付金は、社会福祉向上のため、有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

最新の情報は、那智勝浦町社会福祉協議会のホームページでも公開しておりますので、ぜひご覧ください

<https://www.nachikatsu-syakyo.or.jp/>

## 居宅介護支援事業所

〈ケアマネの役割〉

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス事業所との連絡調整
- 介護に関わる各種手続き など



介護に関すること  
お気軽にご相談下さい!  
TEL.0735-52-9111

## 訪問介護事業所

介護についてお困りの方はぜひご相談ください。  
ホームヘルパーがお手伝いをさせていただきます。  
例えば、入浴・排泄・服薬衣類の着脱などの介助  
掃除・洗濯・調理・買い物 など



ホームヘルパーを募集しています。  
詳しくは那智勝浦町社会福祉協議会  
TEL.0735-52-5252までご連絡ください。