



進めよう ともに
福祉の町づくり

福祉

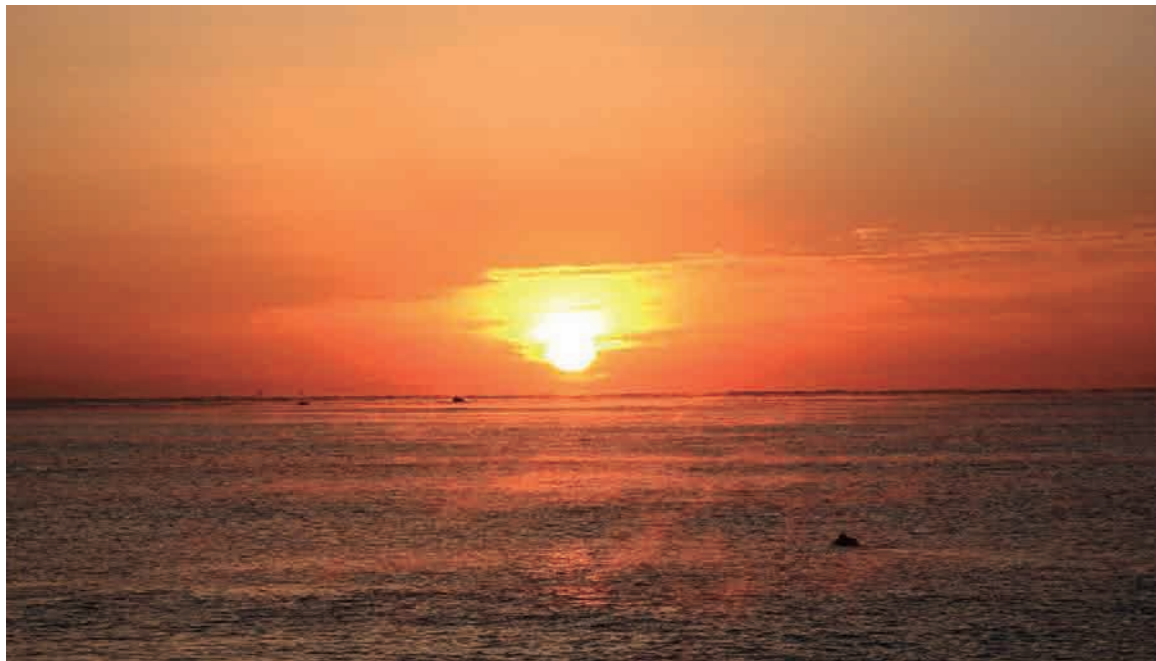


なちかつうら

2023

1

社会福祉法人 那智勝浦町社会福祉協議会
〒649-5331和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大字天満1418番地2（那智勝浦町福祉健康センター内）
TEL:0735-52-5252/FAX:0735-52-3700/E-mail:nachikatsushakyo5252@train.ocn.ne.jp



那智勝浦町社会福祉協議会
会長 岡崎 晴賀

年頭のご挨拶

令和5年の新春を迎えるにあたり、社会福祉協議会（以下、社協）を代表しまして新年のご挨拶を申し上げます。

平素は、地域福祉事業推進のため、格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、当地域においても新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、食事サービス事業や福祉健康まつりなどをやむを得ず休止としましたが、本年は新型コロナウイルス感染症の状況や実施内容を考慮しながら再開を目指したいと思っておりますので、皆様にはご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

またこのような状況でも、各地域においては関係者の方々のご協力を得て、いきいきサロン事業を継続することができ、さらに新しく立ち上げられた地域もあり、地域の中でつながり、支え合い続ける活動を継続して頂き、深く感謝申し上げます。そして社協会費や共同募金運動に対しても温かいご支援とご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

さて近年、少子高齢化が進み、人口減少が本格化してきております。住民の生活形態や意識、社会環境も大きく変化し、様々な福祉・生活課題も多様・複雑、深刻化しております。そのような中、だれもができる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていただけるように、社協では、地域福祉事業を通して、住民一人ひとりに地域に関心を持っていただき、地域課題の解決に向けて地域のみなさまや関係機関、行政等と連携して共生の文化が広がる地域づくりへとつながっていくことを目指します。そして住民一人ひとりに「お互いさま」の精神を育んで、生きがいや役割を持ちながら、地域の特性や資源を活かしてだれもが安心して暮らしている町づくりへ取り組んでいきます。

また、子供たちには福祉体験学習を通して、福祉に触れる機会を持ち福祉を身近に感じていただき、思いやりの心や助け合いの心の大切さをはぐくみ、「共に生きる人」を育成していくことを目指していきます。

さらに、居宅介護支援事業所・訪問介護事業所の介護保険事業においても、利用者の皆様が安心してサービスを受けられるよう更なる職員の資質向上・意識改革を目指していきます。

私どもは設立以来の理念であります、この町に住んでよかつたと思えるまちづくりを目指し、皆様と共に推進していきます。

ふだんのくらしのしあわせをつくる 学び

福祉体験学習 in 太田小学校

12月1日（木）、太田小学校3・4・5・6年生10名が、高齢者や障害者の生活を知ろうをテーマに、車イス体験と高齢者疑似体験を行いました。太田小学校では日頃より「福祉」に触れる機会を増やしており、体験を通して実感を伴った理解を得ること、繰り返し学ぶことで生きた知識として定着させることを目的として、助け合っていくことの大切さを考える福祉体験学習を毎年行っています。車イス体験では、1人が車イスに乗り、もう1人が車イスを押して、介助する人、介助される人の両方の立場を体験してもらいました。高齢者疑似体験ではグッズを装着して日常生活動作を体験してもらうことで、高齢者の物の見え方、耳の聞こえ方、身体の動き等を実感して高齢者の生活について考えてもらいました。校内や屋外で体験を行い、車イス体験や高齢者疑似体験をすることで、車イス利用者や高齢者の立場になって考えてもらう機会、思いやりのこころや助け合いのこころの大切さを知ってもらう機会になりました。

福祉体験学習で学んだことや感じたことを自分たちの生活に結びつけ、自分たちの住んでいる地域や人に関心をもつことで、自分たちの暮らしている地域が誰にとっても住みやすい地域になるように考えるきっかけになってほしいです。



体験後の子供たちの感想をご紹介します。

車イスに乗っている時、声をかけてくれると安心するな。

グッズをつけたら大きな声で、耳元ではきはきと話してもらわないと、分かりにくかった。

車イスで上り坂を押したり、下り坂を後ろ向きに歩くのが大変だった。

グッズをつけると腰が曲がって歩みにくいので階段の上り下りは大変だな。

段差やがたがた道はこわいので車イスはゆっくり押そう。



那智勝浦町町民音楽祭実行委員会・那智勝浦町文化協会を通じて町民の皆様より善意のご寄付を頂きました！

11月14日、那智勝浦町町民音楽祭実行委員会の山縣実行委員長と、那智勝浦町文化協会音楽部役員で下里コーラス・ハミングの南代表より寄付金を受け取りました。こちらは10月23日に開催された「第26回那智勝浦町町民音楽祭特別コンサート『和洋折衷～世界最高峰のヴァイオリン～ストラディヴァリウスと日本の伝統楽器の饗宴』」での剰余金と来場の皆様からの寄付金を合わせ、総額2万4,512円のご寄付を頂きました。寄付金は那智勝浦町全体の幸せのため、那智勝浦町の福祉のために幅広く活用させていただきます。あたたかいご寄付をありがとうございました。



いきいきサロンの様子

～ 10月・11月・12月に各地区で開催されたいきいきサロンの様子をご紹介します ～

いきいきサロン 脇入区

10月15日、脇入区でサロンが開催されました。この日は久しぶりにたくさんの方が参加したので、それぞれに近況報告をした後、「イス体操」のDVDを見ながら、みんなで元気よく体操しました。その後、昭和初期に撮影された勝浦のDVDを懐かしみながら鑑賞しました。



いきいきサロン 高津気区

10月11日、高津気区のサロンは、新宮警察署の特殊詐欺被害防止アドバイザーが特殊詐欺の手口や状況、詐欺被害に遭わないための対策などの話をしてくれましたので、参加者は熱心に耳を傾けていました。



いきいきサロン 南平野区

11月2日、南平野区でサロンが開催されました。この日はサイコロを使い、出た数字で自分の好きな食べ物や行きたい場所等をお話するゲームをして楽しみました。その後はゴルフのパターを使った玉入れゲームをして、身体を動かしながら、盛り上がりました。



いきいきサロン 中ノ川区

11月23日、中ノ川区のサロンは、牛乳パックをリサイクルして「ペン立て」を作りました。参加者は、口数が少なくなるほど真剣に取り組まれていました。苦戦した部分もありましたが、色鮮やかで、素敵なペン立てが完成し、皆さん大変喜ばれていました。



いきいきサロン 三四朗

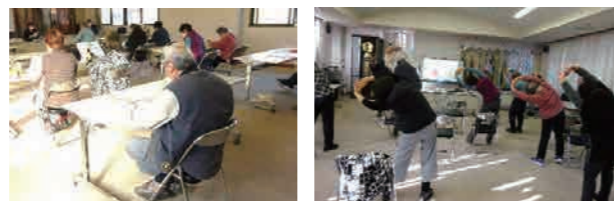
10月31日、三四朗のサロンは、災害時に活用できるポリ袋調理を実施しました。災害時に貴重な水を汚さず一つの鍋で何品も作ることが可能で、この日はご飯、お粥、茶碗蒸し、蒸しパン、蒸し鶏、スパゲティ、蒸し野菜等を作りました。参加者はこの調理方法はとても簡単だし、日常的に活用すると便利なポイントがたくさんあるので、一度きりではなく、何度もやりたいねと話されていました。



防災
クッキング

筋肉も防犯力も鍛えて、体操でサギ防止！

12月6日、三四朗のサロンは、新宮警察署の特殊詐欺被害防止アドバイザーによる講話が行われました。和歌山県内の特殊詐欺の被害は令和4年10月現在で発生件数が80件、被害総額が1億2,830万円で前年に比べて増えているため、詐欺の手口や傾向などについて説明して注意を呼び掛けていました。その後、NHK「みんなで筋肉体操」でおなじみの谷本みちや先生の協力を得て和歌山県警が制作した「筋肉」・詐欺被害防止体操の動画を見ながら、腕立て伏せやスクワットなどの体操を行い、体操で筋肉も防犯力も鍛えて詐欺を防いでいきたいと思いますと話されていました。



サロン DE 高血圧予防教室

10月に南平野区・小阪区、里区、大野区、大勝浦区、湊区、中里区、中ノ川区のサロン、11月に西部地区、庄区、高津気区、南大居区のサロンにて、那智勝浦町役場・福祉課の保健師、管理栄養士による高血圧予防教室が行われました。そこでお話された内容を少しだけご紹介します。

- 高血圧は脳や心臓、腎臓等の病気や障害をもたらします
- ④140以上、⑤90以上が高血圧と診断されます
- 高血圧かな？と思ったら、まずは受診を
- 高血圧の治療を開始したら
 - ①医師の指示通りにしっかりと薬を飲みましょう
 - ②勝手にやめない、変更不要
 - ③血圧を測って記録していきましょう
- 高血圧を招く生活習慣とは？

塩分・肥満・喫煙・寝不足・飲酒・ストレス・運動不足・寒さ
- 血圧を下げるポイント
 - ①禁煙
 - ②塩分に気を付ける
 - ③カリウムを摂取しましょう
 - ④アルコールはほどほどに
 - ⑤適度な運動を毎日しましょう
 - ⑥ストレスから逃げてしっかり休息を
 - ⑦冬は寒冷対策をしましょう

高血圧予防のため、生活習慣・食習慣を見直してみませんか？



いきいきサロン 浦神西区

11月24日の浦神西区のサロンは、クリスマスツリーの壁掛けづくりをしました。参加者は一生懸命にもくもくと壁掛けを作られていました。かわいらしい、素敵な壁掛けが出来上がり、皆さん楽しかったと笑顔で持ち帰りました。



令和4年度 東牟婁郡老人クラブ 親善グラウンドゴルフ大会が開催されました！

11月11日（金）、天然芝生化が完了した木戸浦グラウンドにて「令和4年度東牟婁郡老人クラブ親善グラウンドゴルフ大会」が開催されました。健康や生きがいづくり、会員同士の交流のきっかけづくりとして行われ、那智勝浦町老人クラブ連合会からも68名の会員が参加しました。当日は晴天に恵まれ、暑ささえ感じるほどの好天の中、参加者は日頃の練習の成果を発揮するとともに、「ナイスショット」など声を掛け合いながら和気あいあいと交流を深められていました。



令和4年度 体力測定員養成講座が開催されました！

10月28日（金）、和歌山県老人クラブ連合会主催で、高齢者が日常的に運動する習慣を身につけて自らの体力の保持に努め、もって健康寿命の延命を図り、活力ある長寿社会の実現を目指すため、体力測定員養成講座が開催されました。那智勝浦町老人クラブ連合会からも会員が参加し、運動による健康づくりに関する講義を聞いたあと、握力や長座体前屈等の測定といった実技も行われました。

